

## **Aktuelle Nachricht: Hotel TRZY WYSPY 27.04.2021**

Trotz der gegenwärtigen Bedingungen verlieren wir nicht die Hoffnung, dass wir bald zu der Realität zurückkehren, in der wir das Vergnügen haben, Sie wieder willkommen zu heißen. Während wir auf die Ankunft dieses Tages warten, bemühen wir uns, Ihren Aufenthalt in unserem Hotel noch angenehmer und unvergesslicher zu gestalten.

Aus diesem Grund haben wir in unserer Einrichtung mit Renovierungs-, Modernisierungs- und innovativen Arbeiten begonnen, darunter: Wir haben **superschnelles Internet** installiert, Fernsehgeräte durch interaktive Fernsehgeräte der neuen Generation mit **Netflix und Internetzugang** ersetzt, die Wände erneuert und Teppiche im gesamten Hotel ausgetauscht. In der SPA-Zone haben wir uns um folgende Aspekte gekümmert:

- **zusätzliches Hydrojet-Bett**
- **zusätzlich zwei Whirlpool für Hände und Unterarme**
- **zusätzliche Whirlpool für Füße und Unterschenkel**
- **hyperbare Kammer**

Wir haben solche Behandlungen dauerhaft in unser SPA- und MEDI-Angebot aufgenommen:

- **Dauerhaftes Make-up**
- **Pulver -Henna**
- **Wimpernheben und Augenbrauenlaminierung**
- **Wasserstoffreinigung**
- **Kobido Lifting Massage**
- **Trockennadelung**
- **Drucktherapie**

Wir möchten erwähnen, dass wir auch den Standard des Fitnessstudios erhöht und das Pedologiezimmer modernisiert haben. Darüber hinaus arbeiten wir ständig an der Innovation der Wellnesszone, die voraussichtlich im Juli verfügbar sein wird.

Wir möchten auch hinzufügen, dass wir die Anzahl der Tische in der Keja Bar durch zwei zusätzliche Räume erhöht haben, in denen Billard und Dart eine interessante Attraktion sein werden. Wir arbeiten auch an einer neuen Einrichtung des Cafés.

**Erwähnenswert ist auch, dass wir im Restaurant eine Klimaanlage installiert haben.**

Wir ändern unsere Website (es kann eine Weile dauern). Darüber hinaus arbeiten wir am **Spielzimmer für die Kleinsten**, in dem Animationen und Spiele unter dem wachsamen Auge geschulter Animatoren durchgeführt werden (derzeit sind Animationen im Sommer geplant, während das Spielzimmer den Gästen zur Verfügung steht geplante Zeiten).

Als Antwort auf zahlreiche Anfragen zu

**Rehabilitationspaketen für Menschen mit COVID-19**

in der Vorgeschichte haben wir ein spezielles Paket vorbereitet, das darauf abzielt, die nach der Krankheit geschwächten Systeme, d. H. Das Atmungs- und Kreislaufsystem, zu verbessern. Im Anhang finden Sie detaillierte Informationen dazu. Wir laden Sie herzlich ein, das Thema zu lesen. Wir haben uns auch entschlossen, diese Zeit in die Entwicklung unserer Mitarbeiter zu investieren: Wir nehmen an verschiedenen Kursen und Schulungen teil, um unsere Qualifikationen ständig zu verbessern und damit die Erwartungen unserer Gäste - auch der jüngsten - noch besser zu erfüllen.

**Wir hoffen - bis bald in Świnoujście!**

## **"Kümmere dich um deine Gesundheit und Immunität nach Covid-19."**

Die Therapie zielt auf eine sanfte und wirksame Regeneration des Körpers nach Covid-19 ab. Es basiert auf verschiedenen manuellen und Apparate-Techniken, die die nach der Krankheit geschwächten Systeme, d. H. Die Atmungs- und Kreislaufsysteme verbessern.

### **Das Paket enthält:**

**Körperliche Aktivität** nach Covid 19 ist eine sanfte Form der Bewegung, kombiniert mit effektiver Atmung, die das Kreislauf-, Atmungs- und Immunsystem verbessert. Es wirkt sich auch positiv auf die mentale Sphäre aus, bringt Entspannung, erleichtert Anpassungsprozesse und verbessert das Wohlbefinden.

### **Stärkung des Radsporttrainings mit Widerstandsgummis zur Verbesserung der Brustmuskulatur**

### **Nordic Walking Training - Freizeitwandern im Freien mit speziellen Stöcken**

### **Rehabilitationsgymnastik kombiniert mit Atemgymnastik und manueller Bronchialdrainage**

### **Aquafitness-Wassergymnastik mit Hanteln und Nudeln**

**Sauerstofftherapie** - ein Verfahren zur Erhöhung der Sauerstoffkonzentration in der vom Patienten eingeatmeten Luft. Bei der Behandlung wird ein Sauerstoff-Konzentrator verwendet, der den Sauerstoff von der Luft trennt und zu 93% verdichtet. Anschließend wird er dem Patienten der Sauerstoff in einer Menge von 0,5 bis 5 l / min verabreicht. Die Wirkung des Einatmens mit Sauerstoff ist die Verbesserung der Sauerstoffversorgung der inneren Organe, dh des Gehirns und des Herzens, was zu einer Verbesserung der geistigen und körperlichen Fitness, einer Verlangsamung des Fortschreitens chronischer Lungenerkrankungen, einer Verringerung von Atemwegserkrankungen und einer Verbesserung von führt die Herzfunktion und Verbesserung der Schlafqualität.

**Pressotherapie** der unteren Extremitäten - Dies ist eine Drucktherapie mit Druckmassage, auch als Lymphdrainage bekannt. Die Pressotherapie besteht darin, das Lymphsystem zu stimulieren und Veränderungen im Kreislaufsystem zu korrigieren, was wiederum das venöse und lymphatische Ödem reduziert.

**Atemtraining** - es macht großen Spaß und Training in einem. Ziel des Unterrichts ist es, eine maximale Atmungseffizienz des Patienten zu erreichen. Ein voller tiefer Atemzug ermöglicht es Ihnen, die Oberfläche der gesamten Lunge zusammen mit dem Zwerchfell zu nutzen und so den Körper richtig mit Sauerstoff zu versorgen, was seine effiziente Funktion beeinträchtigt.

**Eukalyptus-Solebad** - stimulierendes Solebad unter Verwendung von Eukalyptusöl. Es verbessert das Wohlbefinden, lindert Schmerzen, reduziert Stress und Müdigkeit, erhöht die Immunität und beschleunigt die Regeneration des Körpers.

**Inhalationen mit manueller Drainage des Bronchialbaums** - ein Verfahren, bei dem ein mit mineralischen Substanzen gesättigtes Sole-Aerosol inhaliert wird. Die Wirkung der Behandlung besteht darin, die Effizienz und Durchgängigkeit der Atemwege zu verbessern, indem die Entfernung von Restsekreten verbessert wird.

**Fangoparaffin** ist eine Form der Vulkankompresse, die in der Wärmetherapie eingesetzt wird. Sie lindert Schmerzen, entspannt die Muskeln, stimuliert die lokale Durchblutung, stimuliert das Immunsystem und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Es ist perfekt für die Vorbereitung von Geweben für manuelle Techniken wie Massage.

**Klassische Massage mit Aktivierung der Brustmuskulatur** - eine entspannende Rückenmassage, angereichert mit einer Abfolge von Bewegungen, die die Entwicklung der Muskeln im Brustbereich beinhalten und deren effektivere Arbeit mobilisieren.

**Eine Sitzung in der Salzhöhle** - eine Sitzung in einem Raum mit einem Mikroklima ähnlich dem am Meer. Das Einatmen mit stark ionisierter Luft senkt den Druck, entspannt und lindert Atemwegserkrankungen.

**Hydro Jet** - Trockenmassage auf einem Wasserbett ist perfekte Entspannung und Ruhe.